

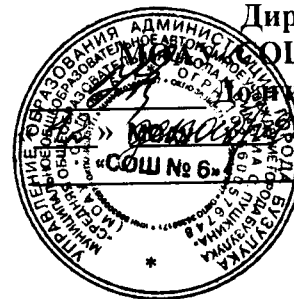
Утверждаю

Директор

«СОШ №6»

Удов. А.Н

2019 г.



**План реализации
программы формирования экологической культуры,
здорового и безопасного образа жизни
в МОАУ «СОШ № 6»
в 2019/2020 учебном году.**

Цель — сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся младшего школьного возраста как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Задачи программы:

- сформировать представления об основах экологической культуры на примере экологически обоснованного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомление и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье;
- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;
- научить школьников выполнять правила личной гигиены и развить готовность на их основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- обучить безопасному поведению в окружающей среде и элементарным навыкам поведения в экстремальных ситуациях;
- сформировать навыки позитивного общения;
- научить осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

1. Создание здоровьесберегающей среды.

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Укрепление материально-	Постоянно	Администрация

2.	технической базы учреждения. Соблюдение требований СанПиН при организации учебного процесса.	Август (ежегодно)	школы Зам.директора Лукина Т.В., Зайцева Т.В.
3.	Соблюдение соответствия технического состояния учебных помещений санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся Охват школьников горячим питанием, проведение витаминизации.	Постоянно	Зам.директора Галиев И.Ф. Торощина Е.В. Зайцева Т.В.
4.	Диспансеризация обучающихся	В течение года	Зам.директора Зайцева Т.В., классные руководители 1-11 классов, медицинский работник школы.
5.	Мониторинг психологического здоровья школьников	По плану	Психолог школы, классные руководители 1-11 классов.
6.	Мониторинг социального благополучия школьников	В течение года	Социальный педагог

2.Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности.

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий.	Постоянно	Зам.директора Колыхалова О.Б., классные руководители 1-11 классов
2.	Обеспечение соответствия требованиям СанПиН объёма учебной и внеучебной нагрузки школьников.	Постоянно Постоянно	Администрация школы
3.	Соблюдение требований к использованию технических средств обучения.		Зам.директора Колыхалова О.Б.. Зайцева Т.В.

2. Организация физкультурно-оздоровительной работы.

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Проведение динамических пауз на уроках и физкультминуток на	Постоянно	Зам.директора Зайцева Т.В.,

	переменах.		классные руководители 1-11 классов
2.	Проведение Дня здоровья, спортивных праздников, соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья»	1 раз в четверть	Зам.директора Зайцева Т.В., классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры.
3.	Работа школьных спортивных секций.	Постоянно	Зам.директора Зайцева Т.В., учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов.
4.	Посещение ВСК «Нефтяник», ФОК Ледовый Дворец «Кристалл».	Согласно графику	Зам.директора Зайцева Т.В.

4. Реализация основной и дополнительных образовательных программ.

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Проведение тематических классных часов по формированию ЗОЖ.	В течение года	Зам директора Зайцева Т.В. Классные руководители 1-11 классов.
2.	Ведение программ внеурочной деятельности.	В течение года, по плану	Зам директора Лукина Т.В., классные руководители 1-11 классов.
3.	Использование здоровьесберегающего и воспитательного потенциала всех предметных областей.	В урочной деятельности согласно программе	Зам.директора Зайцева Т.В., классные руководители 1-11 классов.

5. Организация просветительской работы с педагогами, родителями, школьниками.

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Беседы (мероприятия) о правильной организации режима дня, учёбы и отдыха. Адаптация первоклассников.	Сентябрь	Зам.директора Зайцева Т.В., классные руководители 1-11 классов.
2.	Беседы (мероприятия) о правилах	В течение года на	Классные

	личной гигиены.	родительских собраниях.	руководители 1-11 классов.
3.	Беседы (мероприятия) о правильном (здоровом) питании. Беседы (мероприятия) о вреде табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ.	Родительский всеобуч. Родительские собрания.	
4.	Совещание для педагогов по проблемам формирования культуры безопасного и здорового образа жизни, применения здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.	3 четверть	Зам.директора Зайцева Т.В., Колыхалова О.Б.

6. Формирование экологической культуры младших школьников

№ п.п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Беседы (мероприятия) по экологическому направлению на уроках окружающего мира.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов.
2.	Внеурочная деятельность.	В течение года, по плану.	Руководители кружков.
3.	Беседы с родителями о соблюдении экологических правил.	В течение года на родительских собраниях	Классные руководители 1-11 классов.